

“In groep is het veel leuker”

WEKELIJKS RUIM 80 LOPERS VAN JOGGING CLUB BRUGGE PRESENT IN DOMEIN RYCKEVELDE

SINT-KRUIS Wie op woensdag- of zondagvoormiddag een wandeling maakt in het prachtige domein Ryckvelde in Sint-Kruis zal ongetwijfeld al wel eens de enthousiaste lopers van Jogging Club Brugge ontmoet hebben.

Franky Gevaert is de trotse voorzitter van deze erkende Brugse vereniging. “We bestaan ondertussen 34 jaar en onze club telt ruim 100 leden, waarvan er 80 lopers zo goed als wekelijks hun conditie onderhouden in de groene omgeving van Ryckvelde. Hoewel er ook enkele afstandslopers deel uitmaken van onze club, hoeft je helemaal geen geofende atleet te zijn om aan te sluiten.”

GEZAPIG TEMPO

Elke woensdag- en zondagvoormiddag verzamelt een groep enthousiaste lopers stipt om 9.30 uur aan de schuilhut van het domein. “Samen lopen we ongeveer zeven kilometer. Voor wie het ge-



Ryckvelde is de vaste plaats van afspraak voor de enthousiaste leden van Jogging Club Brugge. (Foto PDC)

zapig tempo toch nog te snel gaat, is er ook een groepje wandelaars. De betere lopers doen er doorgaans nog een rondje bij.” Franky Gevaert vertelt onomwonden dat de onderlinge vriend-

schap en het sociale contact heel belangrijk zijn bij Jogging Club Brugge. “Heel wat mensen leven er echt naar toe om op woensdag en zondag naar Ryckvelde te komen. Onze club bestaat voor het

grootste deel uit 60-plussers en voor deze leeftijdsgroep is het heel belangrijk om zich sociaal niet te isoleren.” Behalve de bosloop op zondag en woensdag organiseert Jogging

Club Brugge verschillende activiteiten zoals een nieuwjaarsreceptie, en fietstocht voor zijn leden. Het hoogtepunt van het jaar is echter de bosloop in Ryckvelde in de maand mei. Deze recreatieve loopwedstrijd is voor iedereen toegankelijk. De deelnemers lopen op hun eigen tempo twee kilometer door het bos en ontvangen voor elk ‘rondje’ een kleine maar leuke attentie.

ARBEIDER EN DOKTER

Franky Gevaert benadrukt dat iedereen welkom is. “In loopkledij zie je geen onderscheid tussen een arbeider en een dokter. Dat willen we heel bewust zo houden want iedereen is welkom in onze vereniging. Ook het lidgeld is heel democratisch. Voor amper 20 euro ben je een heel jaar lid van onze recreatieve joggingclub.”

Het enthousiasme van de leden van de Brugse Jogging Club is aanstekelijk en dat merk je ook aan de verbondenheid binnen de groep. “Wie eenmaal lid wordt van onze groep blijft ook lid. Het is alleen een beetje jammer dat veertigers en vijftigers moeilijk de weg vinden naar Ryckvelde om samen met ons te lopen.”

(Philippe Decruynaere)